

MAITRE WEN SYLVAIN
ET LE TAI JI WU SHU CLUB

Formation du Tai ji quan style Chen en trois niveaux

Formation du Tai ji quan style Chen

TAI JI WU SHU CLUB

Maître Wen Sylvain (温希文)

Le but de la formation

LE but du Tai ji wu shu club est de former des gens qui aiment pratiquer le vrais Tai ji quan, à travers trois formations des différents niveaux, conduites par un expert en la matière : Maître WEN Sylvain. Maître WEN appartient à la douzièmes générations du Tai ji quan style Chen, l'un de 18 plus grands disciples interne du grand Maître Chen Zheng Lei. Prix d'excellence en 2^e compétition international de la Chine (1996)

Afin que les pratiquants parviennent à un résultat satisfaisant, cette formation permet tous d'abord une acquisition minimale dans la pratique du Tai ji quan style Chen.. de connaître ensuite les principes et les méthodes de cet art, d'acquérir également une bonne santé et longévité ainsi que les techniques de légitime défense. (Self-défense.) Et enfin, tout en naviguant dans le long du fleuve du Tai ji quan, d'atteindre le niveau le plus élevé.

Contenus de la formation

Les formations se décomposer en trois niveaux :

1. niveau 1, ;pour débutant
2. niveau 2 : la formation continue du niveau 1
3. niveau 3 : la formation continue du niveau 2

Les programmes de la formation

1^e niveau

1. l'origine du Tai ji quan style Chen, se propage et se transmet
2. les mouvements sont basés
3. un enchaînement de 18 formes
4. la poussée des mains en position fixe
5. l'esprit dans la pratique

2^e niveaux

1. L'effet de la conscience du Tai ji quan : dans la pratique et dans la vie
2. première enchaînement de l'ancien style, 74 formes
3. la poussée des mains en 5 méthodes
4. La base de combat du Ta ji quan : la théorie et pratiquer

3^e niveaux

1. Comment harmoniser la conscience et le QI?
2. Deuxième enchaînement du l'ancien style: Pao cui
3. le sabre du tai ji et ses techniques des combats
4. le Qinna (擒拿术), apprendre les techniques de la saisie et de capture avec l'énergie interne du Tai ji qun
5. bilan des 3 formations

Examens et les certificats

A la fin de chaque formation, un examen de control sera effectuer et un certificat de la formation signé par le Tai ji wu shu club et Maître Wen sera décerner a chaque participants

Durée et horaire de la formation

Les formations durés trois mois environs, les cours déroule tous les dimanches de 9 heures a 12 heures et 14 heures a 17 heures. Chaque niveau de la formation durée en principaux 5 dimanches consécutifs de cours.

Dates de la formation

- première niveau

les 17, 24, 31, août et les 7,14, septembre 2008

- deuxième niveau

les 21, 28, septembre et le 5, 12, 19, octobre 2008

- troisième niveau

le 26 octobre et les 9, 16, 23, 30 novembre 2008

Inscription

1. Remplir le formulaire d'inscription (voir la page suivant)
2. joindre un chèque des sommes de 150000XFP ou en trois chèques de 50000XFP que vous envoyez à l'adresse suivante, au nom de Wen Sylvain :

Maître Wen Sylvain
B.P 1737 Papeete Tahiti

Pour plus d' informations

Contactez Maître Wen Sylvain :

Tajjiwen@tajjiwen.com

Site web www.tajjiwen.com

Formulaire inscription

| | |
|----------------------------|-------------------------|
| Nom et prénom | |
| Date de naissance | |
| Sexé | |
| Téléphone | |
| e-mail | |
| Règlement en un chèque | |
| Règlement en trois chèques | |
| Règlement en espèce | |

Vos suggestions

MAITRE WEN SYLVAIN

ET LE TAI JI WU SHU CLUB